

Menú de muestra

Desayuno	Almuerzo	Cena
Lunes		
	Spaghetti Ejotes Rollos con mantequilla Ensalada de Naranjas Leche sin Grasa y al 1%	Tacos de Pollo Tortillas de maíz Pico de Gallo Ensalada Leche sin grasa y al 1%
Martes		
Panqueques Cereal Frutas Miel de arce Mantequilla Mermelada de Fresa Leche sin Grasa y al 1%	Sándwiches de carne y queso en pan de trigo Mezcla de frutas frescas Sopa de mezcla de vegetales Tallos de apio Leche sin grasa y al 1%	Pizza Ensalada de fruta Ensalada Zanahorias Leche sin grasa y al 1%
Miércoles		
Huevos revueltos Papitas fritas Pastel de Cafe Fruta fresca Jugo de naranja Leche sin grasa y al 1%	Crema de maní y mermelada en pan integral Mezcla de frutas frescas Queso de hebra Sopa de crema de brócoli Tallos de apio Leche sin grasa y al 1%	Filetes de Pescado Vegetales TaterTots Ensalada Salsa Tártara Rodajas de Limón Leche sin Grasa y al 1%
Jueves		
Tostada francesa Salchicha de enlace Mantequilla Miel de arce Mermelada de fresa Fruta mezclada Leche sin grasa y al 1%	Perritos calientes (pavo) Sopa de crema de papa Fruta fresca Mezcla de rastro Ensalada de tres frijoles Leche sin grasa y al 1%	Pollo al horno Puré de papas Salsa Mezcla de vegetales Ensalada Leche sin grasa y al 1%
viernes		
Panecillos caseros frescos de canela Cereal Fruta fresca Leche sin grasa y al 1%	Perritos de maíz de pollo Fruta fresca Patatas fritas Mezcla de rastro Palitos de zanahoria Lanzas de brócoli Leche sin grasa y al 1%	

Menú está sujeto a cambios.

Si tiene alguna necesidad dietética especial, asegúrese de que estén incluidos en el Formulario de salud del estudiante, como vegetariano, alergias a los alimentos, sin carne, intolerante a la lactosa.

La cocina no sirve nueces o cacahuets o productos procesados en las mismas instalaciones que los frutos secos o los cacahuets.

La cocina de Foothill Horizons puede satisfacer la mayoría de las necesidades dietéticas, pero no todas. Consulte la Política de dietas especiales



PARA
ESTUDIANTES CON DIETAS ESPECIALES

1. Las personas con alergias alimentarias identificadas, necesidades médicas o vegetarianos serán atendidas lo mejor que podamos. **Las necesidades dietéticas se deben anotar** en el Formulario de Salud de Foothill Horizons.
2. No ofrecemos un menú alternativo para los comedores exigentes.
 - a. Se espera que todos los estudiantes elijan al menos un artículo de comida en cada comida.
 - b. Todos los niños deben comer dentro de las 24 horas o serán enviados a casa. A los
 - c. niños que no están comiendo por comidas consecutivas se les pueden ofrecer artículos fáciles de preparar (cereal, pan tostado, galletas). la oficina de salud.
3. Los padres de niños con sensibilidades de contacto, sensibilidades de rastro o múltiples alergias alimentarias deben llamar al Supervisor de Servicios de Alimentos antes de asistir.
4. En ocasiones, se les pedirá a los padres que proporcionen **suplementarios** alimentos o refrigerios.
 - a. Coloque los alimentos en una bolsa más fría o reutilizable. Etiqueta con nombre y escuela.
 - b. Haga los arreglos necesarios para enviar esta comida a la cocina de Foothill Horizons. Toda la comida no utilizada será devuelta al maestro del estudiante el último día.
 - c. Sin nueces ni productos pesqueros. No hay comida chatarra (comida rápida, papas fritas, dulces, bebidas azucaradas)
 - d. Se les puede pedir a los estudiantes que consuman alimentos suplementarios en la oficina de salud.
5. En raras ocasiones, los problemas de comida de un individuo pueden ser tan graves que la cocina de Foothill Horizons no tiene la capacidad de acomodarse con los alimentos que almacenamos. En estos casos, el individuo puede asistir a Foothill Horizons **si el padre proporciona toda la comida necesaria.**
 - a. Coloque todos los alimentos en una bolsa más fría o reutilizable. Etiqueta con nombre y escuela.
 - b. Cada comida debe ser empacada individualmente y etiquetada de la siguiente manera:
 - Nombre
 - Día de la semana
 - Desayuno, almuerzo o cena
 - c. Las comidas se deben servir frías o calientes en el microondas.
 - d. Si se sirve caliente, los padres deben pre envasar los alimentos en un recipiente apto para microondas con tapa.
 - e. Haga arreglos para que esta comida llegue a la cocina de Foothill Horizons inmediatamente después de su llegada. Toda la comida no utilizada será devuelta el viernes.
 - f. Sin nueces ni productos pesqueros. No hay comida chatarra (comida rápida, papas fritas, dulces, bebidas azucaradas)
 - g. Se les puede pedir a los estudiantes que consuman alimentos suplementarios en la oficina de salud.