



FOOTHILL HORIZONS OUTDOOR SCHOOL

LISTA DE EMPAQUE

*Empaque ropa que se pueda ensuciar! Su hijo estara explorando y aprendiendo en un ambiente al aire libre.
Por favor, **etiquetar** artículos con el nombre de su hijo.*

OBJETOS ESENCIALES:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Saco de dormir o 3 colchas y 2
sábanas | <input type="checkbox"/> 1 Almohada |
| <input type="checkbox"/> 2 pares de zapatos cerrados | <input type="checkbox"/> 2-3 pares de pantalones |
| <input type="checkbox"/> Botas para caminar o par estira de
tenis | <input type="checkbox"/> Poncho o chamarra para la lluvia |
| <input type="checkbox"/> 1 par de pijamas | <input type="checkbox"/> 6 pares de calcetines |
| <input type="checkbox"/> 3-5 Camisetas de algodón | <input type="checkbox"/> 5 pares de canzoncillos |
| <input type="checkbox"/> 2-3 camisetas de manga larga | <input type="checkbox"/> 1-2 pares de pantalones cortos, si
los necesita |
| <input type="checkbox"/> 1 Chamarra | <input type="checkbox"/> 1 Sudadera |
| <input type="checkbox"/> Guantes (Invierno) | <input type="checkbox"/> Gorra (gorro para el invierno) |
|
 | |
| <input type="checkbox"/> 1 Peine/Cepillo | <input type="checkbox"/> Cepillo y pasta de dientes |
| <input type="checkbox"/> Bálsamo labial | <input type="checkbox"/> Gel de baño |
| <input type="checkbox"/> Champú | <input type="checkbox"/> 2 paquetes de klinex |
| <input type="checkbox"/> 1 Toalla grande | <input type="checkbox"/> 1 toalla pequeña |
| <input type="checkbox"/> Toallas sanitarias | <input type="checkbox"/> 2 bolsas de basura |
| <input type="checkbox"/> Botella de agua! | |

**No se olvide de empacar ropa calentita! En las montañas aveces es mucho mas frio que el en valle.*

OBJETOS OPCIONALES

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Protector solar | <input type="checkbox"/> Pantuflas |
| <input type="checkbox"/> Camara | <input type="checkbox"/> Cuaderno y lápiz |
| <input type="checkbox"/> Repelente de Insectos
(non-aerosol) | <input type="checkbox"/> Sobres , sellos ,
cartas postales |
| <input type="checkbox"/> Bata de baño | <input type="checkbox"/> Loción de manos |

ARTICULOS QUE NO DEBEN TRAER

- | | | |
|---|----------------------|----------------------|
| • Dinero | • Candy/ gum | • Cuchillos |
| • Dispositivos electrónicos
(Iphone, IPod, etc.) | • Equipo atlético | • Planchas para pelo |
| • Aerosoles | • Maquillaje | • Mousse |
| • Gel | • Spray para el pelo | • Secadoras de pelo |

CÓDIGO DE VESTIMENTA

- No ropa pandillera • No camisetas cortas o de tirantes finos • Las gorras estan permitidas si se usan hacia delante • No bandanas • Toda la ropa debe de poder ensuciarse