

Escuela Al Aire Libre & Chinchas: Empacar para la Prevención

Asistir a la escuela al aire libre es una oportunidad muy emocionante para los niños. Hacer nuevas amistades, explorar la naturaleza e intentar nuevas cosas son parte de la experiencia en la escuela al aire libre y crean memorias que perdurarán por toda la vida. Sin embargo, junto con las partes buenas de la escuela al aire libre, también los chinchas pueden ser parte de la experiencia. En recientes años, los chinchas han aumentado en gran manera en America del norte. A menudo se encuentran en hoteles, apartamentos y otras estructuras donde viven personas por plazos de tiempo cortos. Aunque los chinchas son una gran molestia, no transmiten enfermedad a otras personas. Lo bueno es que hay pasos sencillos que se pueden tomar para asegurar que los niños no traigan los chinchas a la escuela al aire libre o los lleven de regreso a sus hogares. Aunque solo hay unos pocos casos cada año entre más de 5000 estudiantes que asisten, queremos sugerir algunos pasos que usted puede tomar para reducir este número a cero. Estamos haciendo nuestra parte para eliminar los chinchas aquí; favor de ayudarnos, siguiendo los consejos para empacar que hemos dado abajo:

EMPACAR PARA LA ESCUELA AL AIRE LIBRE

- ✓ **Inspeccione los ítems visualmente para ver si hay chinchas.** Saquen los sacos de dormir, las cobijas y el equipaje del almacén; póngalos afuera e inspecciónelos cuidadosamente para ver si se encuentran chinchas o los huevos de chinchas.
- ✓ **Ponga todo lo de dormir y el equipaje en la secadora.** Ponga el saco de dormir, la ropa de cama o el equipaje en la secadora por 30 minutos en la posición alta. El calor de la secadora matará los chinchas y los huevos. Los ítems que no caben en la secadora se pueden limpiar con la aspiradora o con jabón y agua o con productos de limpieza que tienen una base de alcohol y estos matarán a los chinchas.
- ✓ **Use una bolsa para la basura de calibre pesado para forrar el equipaje.** Coloque toda la ropa dentro de la bolsa y retuércelo apretadamente y haga un nudo para sellarlo. Esto impedirá a los chinchas de entrar en la ropa. Además, coloque la ropa de cama y el saco de dormir en una bolsa de basura separada. Se recomienda usar una talega de lona en vez de una maleta porque se puede colocar en una secadora.
- ✓ **Empaque bolsas de basura extra.** Asegúrese de empacar dos bolsas extra para su niño/a. Una bolsa se usará para toda la ropa sucia y la otra se usará para la ropa de cama y el saco de dormir que está sucio. **Etiquete a todas estas cosas** con el nombre de su niño/a.
- ✓ **Repelentes.** Los niños pueden usar repelente de insectos durante el día para protegerse de los zancudos y las garrapatas. Los repelentes no se deben de usar mientras están durmiendo. Para proteger a las pertenencias de los niños de los chinchas, productos que contienen *permethrin*, que están etiquetados para uso en telas se pueden aplicar a las mochilas, las talegas de lona y la parte de afuera de los sacos de dormir. Asegúrese de siempre seguir las direcciones etiquetadas cuando esté aplicando los productos de *permethrin*.

REGRESAR A CASA DE LA ESCUELA AL AIRE LIBRE

- ✓ **Inspeccione los ítems antes de traerlos adentro.** Inspeccione los ítems que no se pueden meter en la lavadora/secadora mientras todavía afuera de la casa para ver si hay evidencia de chinchas y límpielos si sea necesario antes de traerlos adentro. Coloca la ropa de cama y la ropa del niño que se trajo en la bolsa directamente en la lavadora/secadora. Elimine la bolsa afuera.
- ✓ **Limpie todos los ítems que regresan de la escuela al aire libre.** Para los ítems que se pueden lavar, use la posición más caliente en la lavadora y la más caliente en la secadora por 30 minutos a lo mínimo. Para los ítems que no se pueden lavar en la lavadora, tal como las maletas, se pueden limpiar con la aspiradora, con jabón y agua o con productos de limpieza que tienen una base de alcohol u otras opciones.
- ✓ **Limpie los zapatos.** Use alcohol o jabón y agua para limpiar la suela de los zapatos.

Si tiene alguna pregunta, favor de contactarnos al 209-532-6673.

Más al <http://www.extension.umn.edu/distribution/housingandclothing/dk1022.html>