



## FOOTHILL HORIZONS OUTDOOR SCHOOL

### LISTA DE EMPAQUE

*Empaque ropa que se pueda ensuciar! Su hijo estara explorando y aprendiendo en un ambiente al aire libre.  
Por favor, **etiquetar** artículos con el nombre de su hijo.*

#### OBJETOS ESENCIALES:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Saco de dormir o 3 colchas y 2<br>sábanas   | <input type="checkbox"/> 1 Almohada   |
| <input type="checkbox"/> 2 pares de zapatos cerrados                 | <input type="checkbox"/> 2-3 pares de pantalones                            |
| <input type="checkbox"/> Botas para caminar o par estera de<br>tenis | <input type="checkbox"/> Poncho o chamarra para la lluvia                   |
| <input type="checkbox"/> 1 par de pijamas                            | <input type="checkbox"/> 6 pares de calcetines                              |
| <input type="checkbox"/> 3-5 Camisetas de algodón                    | <input type="checkbox"/> 5 pares de canzoncillos                            |
| <input type="checkbox"/> 2-3 camisetas de manga larga                | <input type="checkbox"/> 1-2 pares de pantalones cortos, si<br>los necesita |
| <input type="checkbox"/> 1 Chamarra                                  | <input type="checkbox"/> 1 Sudadera   |
| <input type="checkbox"/> Guantes (Invierno)                          | <input type="checkbox"/> Gorra (gorro para el invierno)                     |
| <br>   |   |
| <input type="checkbox"/> 1 Peine/Cepillo                             | <input type="checkbox"/> Cepillo y pasta de dientes                         |
| <input type="checkbox"/> Bálsamo labial                              | <input type="checkbox"/> Gel de baño  |
| <input type="checkbox"/> Champú                                      | <input type="checkbox"/> 2 paquetes de klinex                               |
| <input type="checkbox"/> 1 Toalla grande                             | <input type="checkbox"/> 1 toalla pequeña                                   |
| <input type="checkbox"/> Toallas sanitarias                          | <input type="checkbox"/> 2 bolsas de basura                                 |
| <input type="checkbox"/> <b>Botella de agua!</b>                     |   |

*\*No se olvide de empacar ropa calentita! En las montañas aveces es mucho mas frio que el en valle.*

#### OBJETOS OPCIONALES

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Protector solar                        | <input type="checkbox"/> Pantuflas                            |
| <input type="checkbox"/> Camara                                 | <input type="checkbox"/> Cuaderno y lápiz                     |
| <input type="checkbox"/> Repelente de Insectos<br>(non-aerosol) | <input type="checkbox"/> Sobres , sellos , cartas<br>postales |
| <input type="checkbox"/> Bata de baño                           | <input type="checkbox"/> Loción de manos                      |

#### ARTICULOS QUE NO DEBEN TRAER

- |   |                      |                      |
|---|----------------------|----------------------|
| • Dinero  | • Candy/ gum         | • Cuchillos          |
| • Dispositivos electrónicos<br>(Iphone, IPod, etc.) | • Equipo atlético    | • Planchas para pelo |
| • Aerosoles   | • Maquillaje         | • Mousse             |
| • Gel   | • Spray para el pelo | • Secadoras de pelo  |

#### CÓDIGO DE VESTIMENTA

- No ropa pandillera
- No camisetas cortas o de tirantes finos
- Las gorras estan permitidas si se usan hacia delante
- No bandanas
- Toda la ropa debe de poder ensuciarse