



# FOOTHILL HORIZONS OUTDOOR SCHOOL

## INFORMACIÓN PARA LOS PADRES

Los videos, descripción del programa, formas, lista de empaque se encuentran en nuestra pagina principal.  
<http://www.stancoe.org/SCOE/iss/outdoor-ed/parents.html>

### ASISTENCIA MEDICA PROVEIDA

Nos esforzamos en dar un cuidado excepcional a cada estudiante que asiste al programa. En el Formulario de Salud del Estudiante favor de escribir cualquier necesidad medica, medicamentos y enfermedades o lesiones recientes. Nuestro personal en la oficina de salud está disponible para ayudar a los estudiantes entre las 7am y 9:30pm; 2 miembros del personal están disponibles toda la noche. Todo el personal está entrenado en primeros auxilios. La enfermera escolar está presente el primer día que los estudiantes llegan para establecer planes de atención y revisar la administración de medicamentos de cada estudiante que lo requiere. Si su hijo se enferma o lastima durante su estancia en Foothill Horizons, se le notificará y/o le llamaremos para que recoja a su hijo .

### ESTUDIANTES CON NECESIDADES ESPECIALES Y PROBLEMAS GRAVES DE SALUD

Todos los niños merecen la experiencia de Foothill. Si su hijo requiere cuidado individualizado, como un ayudante personal o tiene algún problema de salud grave, como diabetes , epilepsia, enfermedad del corazón , enfermedad crónica o limitaciones físicas severas, póngase en contacto con Foothill Horizons seis semanas antes de la estancia de su hijo. Pueden ser que se necesiten formas adicionales. En Foothill Horizons todos los niños son bienvenidos.

### COMIDA

Los estudiantes reciben comidas balanceadas que se sirven a "estilo familiar". Animamos a los estudiantes a comer todo lo que quieran pero sin desperdiciar de alimentos. Si hay comida que su hijo/a no puede o quiere comer o es alérgico a alguna comida, favor de escribir en detalle en el Formulario de Información de Salud de su hijo. Si su hijo tiene una alergia grave o comida opciones limitadas póngase en contacto con la cocina directamente : 209-532-6673 x 114

### MEDICAMENTOS

Si su hijo necesita tomar cualquier tipo de medicación (incluyendo medicamentos como **Tylenol, Benadryl, vitaminas, Tums, pastillas** para la tos, etc.), su doctor deberá llenar la "**Solicitud de Administración de Medicamentos**" la forma esta disponible en su escuela o yendo a nuestro sitio web. Por favor llene el formulario de medicamentos un mes antes de que su hijo asista. Necesitaras:

1. Leer y llenar el formulario detalladamente.
2. Firma de su doctor.
3. Poner la forma y el envase original de medicamento en una bolsa plástica.
4. Entregar la medicación a la escuela para que sea revisado por la enfermera.

### COMPORTAMIENTO

Cada estudiante y su familia firma un contrato de disciplina en el Formulario de Salud del Estudiante. Cuando los estudiantes rompen las reglas, pueden recibir detención o un paso. Tenemos un proceso de disciplina de 3 pasos:

- Paso 1 : El estudiante tiene una conferencia con su maestro/a  
Paso 2 : El estudiante llama a casa  
Paso 3: El estudiante debe irse a casa

Cuando un estudiante llega al tercer paso, usted debera recogerlo/a para regresar a casa. Los estudiantes que cometen un delito grave serán enviados a casa inmediatamente por la seguridad de otros estudiantes. Los estudiantes enviados a casa por mal comportamiento no recibirán un reembolso.

### ALOJAMIENTO

Los niños se alojan en dormitorios con calefacción. Las camas están equipadas con colchones pero no almohadas. Para obtener más información, por favor visite nuestro sitio web.

## PONGASE EN CONTACTO CON SU HIJO:

Foothill Outdoor School ofrece una excelente oportunidad para que los estudiantes adquieran independencia en un ambiente seguro y con apoyo. No se les permite a los estudiantes tener teléfonos celulares, y esto puede ser preocupante para los padres. Sin duda, nos pondremos en contacto con usted en caso de una emergencia, enfermedad o lesión.

**FACEBOOK:** mientras su hijo está en Foothill, el personal publicara fotos en nuestra pagina pública en Facebook

**VISITAS:** No tenemos horas de visita durante la semana; Sin embargo, si desea visitarnos por favor venga a uno de nuestros eventos de puertas abiertas que se llevan acabo dos veces al año.

**TELÉFONO :** Por favor no llame a su hijo ,excepto en caso de emergencia. Debido al número de estudiantes que asisten al programa desalentamos a los estudiantes de llamar a casa; Sin embargo, si hay alguna preocupación con su hijo/a un miembro de nuestro personal le llamará.

**CORREO:** Envíe a su hijo una carta! Escriba en el sobre:

Nombre de su hijo/a Y la escuela de su hijo/a  
Foothill Horizons  
21925 Lyons Bald Mountain Rd.  
Sonora, CA 95370-8770

## CHINCHES

Más de 7.000 personas visitan Foothill Horizons durante el transcurso de un año , y de vez en cuando sin querer traen chinches con ellos. Estamos contratados con Clark Pest Control para tratar e inspeccionar por insectos mensualmente. Cada fin de semana nuestro personal inspecciona todos los dormitorios y también durante la estancia de su hijo. Creemos en la honestidad y le notificaremos si sospechamos que hay presencia de chinches en los dormitorios.

Para mejores prácticas, se recomienda a las familias que: ANTES Y DESPUÉS del viaje de su hijo:

1. Inspeccioné visualmente por insectos.
2. Ponga la ropa de cama y su equipaje en su secadora de ropa a nivel alto por 30 minutos.
3. Rocíe todo el equipaje con un spray a base de alcohol (como Lisol) . Para obtener más información acerca de y imágenes de las chinches visite

<http://www.extension.umn.edu/garden/insects/find/bed-bugs-in-residences/>.

## LISTA DE EMPAQUE

*Empaque ropa que se pueda ensuciar!*

*Su hijo estara explorando y aprendiendo en un ambiente al aire libre.*

Por favor, **etiquetar** artículos con el nombre de su hijo.

### OBJETOS ESENCIALES:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Saco de dormir o 3 colchas y 2 sábanas   | <input type="checkbox"/> 1 Almohada                                      |
| <input type="checkbox"/> 2 pares de zapatos cerrados              | <input type="checkbox"/> 2-3 pares de pantalones                         |
| <input type="checkbox"/> Botas para caminar o par estera de tenis | <input type="checkbox"/> Poncho o chamarra para la lluvia                |
| <input type="checkbox"/> 1 par de pijamas                         | <input type="checkbox"/> 6 pares de calcetines                           |
| <input type="checkbox"/> 3-5 Camisetas de algodón                 | <input type="checkbox"/> 5 pares de canchoncillos                        |
| <input type="checkbox"/> 2-3 camisetas de manga larga             | <input type="checkbox"/> 1-2 pares de pantalones cortos, si los necesita |
| <input type="checkbox"/> 1 Chamarra                               | <input type="checkbox"/> 1 Sudadera                                      |
| <input type="checkbox"/> Guantes (Invierno)                       | <input type="checkbox"/> Gorra (gorro para el invierno)                  |
| <input type="checkbox"/> 1 Peine/Cepillo                          | <input type="checkbox"/> Cepillo y pasta de dientes                      |
| <input type="checkbox"/> Bálsamo labial                           | <input type="checkbox"/> Gel de baño                                     |
| <input type="checkbox"/> Champú                                   | <input type="checkbox"/> 2 paquetes de klix                              |
| <input type="checkbox"/> 1 Toalla grande                          | <input type="checkbox"/> 1 toalla pequeña                                |
| <input type="checkbox"/> Toallas sanitarias                       | <input type="checkbox"/> 2 bolsas de basura                              |
| <input type="checkbox"/> <b>Botella de agua!</b>                  |  |

*\*No se olvide de empacar ropa calentita! En las montañas a veces es mucho mas frio que el en valle.*

### OBJETOS OPCIONALES

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Protector solar                     | <input type="checkbox"/> Pantuflas                         |
| <input type="checkbox"/> Camara                              | <input type="checkbox"/> Cuaderno y lápiz                  |
| <input type="checkbox"/> Repelente de Insectos (non-aerosol) | <input type="checkbox"/> Sobres , sellos , cartas postales |
| <input type="checkbox"/> Bata de baño                        | <input type="checkbox"/> Loción de manos                   |

### ARTICULOS QUE NO DEBEN TRAER

- |  |                      |                      |
|--|----------------------|----------------------|
| • Dinero   | • Candy/ gum         | • Cuchillos          |
| • Dispositivos electrónicos (Iphone, IPod, etc.) | • Equipo atlético    | • Planchas para pelo |
| • Aerosoles                                      | • Maquillaje         | • Mousse             |
| • Gel  | • Spray para el pelo | • Secadoras de pelo  |

### Código de Vestimenta

- No ropa pandillera
- No camisetas cortas o de tirantes finos
- Las gorras estan permitidas si se usan hacia delante
- No bandanas
- Toda la ropa debe de poder ensuciarse